

ROTEIRO DESPORTIVO E LAZER  
BRAGA



BRAGADA

JUVENTUDE

LOJA DA JUVENTUDE  
PRAÇA CONDE DE AGROLONGO, N° 123  
4700-312 BRAGA  
253 142 200  
JUVENTUDE@CM-BRAGA.PT

**JUVENTUDE**  
Braga Município

# PROPOSTA

Braga Cidade Desportiva !

Em 2018 Braga foi Cidade Europeia do Desporto. Esta é uma distinção que muito orgulha a Cidade, que vive o Desporto de forma intensa durante todo o ano.

O Desporto tem um papel cada vez mais importante na sociedade Bracarense, sendo inúmeros os agentes desportivos que elevam o nome de Braga ao mais alto nível, contribuindo para que sejamos conhecidos como uma 'Cidade de Campeões'.

A cidade dispõe de vários equipamentos que vos queremos dar a conhecer fora do campus universitário.

Aqui ficam as sugestões para a prática desportiva fora de portas.

Bons treinos !

## Parque Desportivo da Rodovia

O Parque Desportivo da Rodovia sofreu uma intervenção de fundo contando agora com mais e variados espaços para a prática desportiva, aumentando o leque de oferta aos jovens.

Podem agora contar com os seguintes espaços:

- 1 Skate Parque
- 1 Parque de Street Workout
- 1 Torre de Escalada
- 1 Pump Track
- 1 Parque Infantil
- 1 Parque de Aparelhos de Fitness
- 1 Campo de Futebol 11
- 1 Campo de Futebol 7
- 3 Campos de Futebol 5
- 1 Campo de Vólei de Praia
- 1 Campo de Futebol de Praia
- 2 Campos de Basquetebol

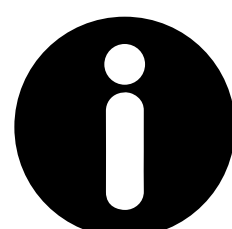


## Complexo Desportivo da Rodovia

Junto ao Parque Desportivo da Rodovia localiza-se um complemento aos equipamentos já existentes e que recentemente receberam obras de requalificação.

Assim neste espaço contíguo, existem os seguintes espaços:

- 1 Piscina Exterior
- 1 Piscina Climatizada
- 3 Campos de Ténis
- 2 Campos de Padel



Parque Desportivo da Rodovia  
Morada. Av. João Paulo II  
4715-034 Braga  
Informações: Gabinete de Desporto do Município de Braga  
253 616 060 ext. 1109



## PoliDesportivo de São José – Maior Campo de Basquetebol Icónico da Europa

Pois é !! Temos aqui em Braga o Maior Campo de Basquetebol da Europa. O Polidesportivo de São José, em S. Victor, foi requalificado e alvo de uma intervenção de arte urbana realizada pelo artista Contra, tornando-se assim no maior campo de basquetebol de rua da Europa. O Município de Braga com a Hoopers, uma plataforma de comunidade para jogadores e fãs de Basquetebol através do artista Contra transformou esta 'tela' com cerca de 1000 metros quadrados no maior campo icónico de Basquetebol da Europa.

O espaço conta agora com o primeiro campo exclusivo de 3x3 em Portugal, com medidas oficiais e preparado para receber competições da FIBA, e também com campos de 4x4, 5x5 e duas tabelas para treinar lançamentos. Com um chão pintado desta forma, vai dar mais gozo jogar.



E que tal fazer uma partida por lá ?

## Picoto Park



Sabias que a 5 minutos da cidade tens um parque aventura ? Pois bem, se gostas de alturas, no Monte do Picoto existe esse lugar. Desde escalada, paintball, minigolfe, orientação, BTT, tiro ao alvo, quick jump e arborismo, podes ainda desfrutar de uma paisagem de cortar a respiração.

Podes consultar todas as condições na internet, em [picotopark.pt](http://picotopark.pt).

R. João Evangelista de Araújo Vieira S/N  
4715-000 Braga  
936 407 696  
[info@picotopark.pt](mailto:info@picotopark.pt)

## Estádio Municipal de Braga

O Estádio Municipal de Braga (conhecido como a "Pedreira") é um estádio de futebol situado na antiga freguesia de Dume.

Projectado pelo Arquitecto português Eduardo Souto Moura (Prémio Pritzker 2011) e pelo Engenheiro português Rui Furtado (da empresa afaconsult), está inserido junto ao parque urbano implantado na encosta do Monte Castro, na periferia da área urbana de Braga, virado para o vale do Rio Cávado. O estádio é atualmente utilizado pelo Sporting Clube de Braga.



Parque Norte - Dume  
4710 Braga

Visitas e Informações: Gabinete de Desporto do Município de Braga  
253 616 060 ext. 1109



## Quinta Pedagógica de Braga

Quinta Pedagógica – Centro de Formação e Experimentação Ambiental  
Caminho dos Quatro Caminhos (junto à Capela de S. Frutuoso) – Real  
4700-288 Braga  
253 623 560  
quinta.pedagogica@cm-braga.pt  
quintapedagogica.cm-braga.pt  
facebook.com/quintapedagogicadebraga

É uma quinta tradicional da região do Minho cujo objetivo é dar a conhecer aos mais novos os aspetos da vida rural minhota, as tradições, os usos e costumes da nossa região, sensibilizando-os também para as questões ambientais e da natureza. Durante a visita podemos observar os animais, espécies autóctones da paisagem tradicional do Minho e conhecer os seus ciclos de vida, a sua alimentação e o seu bem-estar.

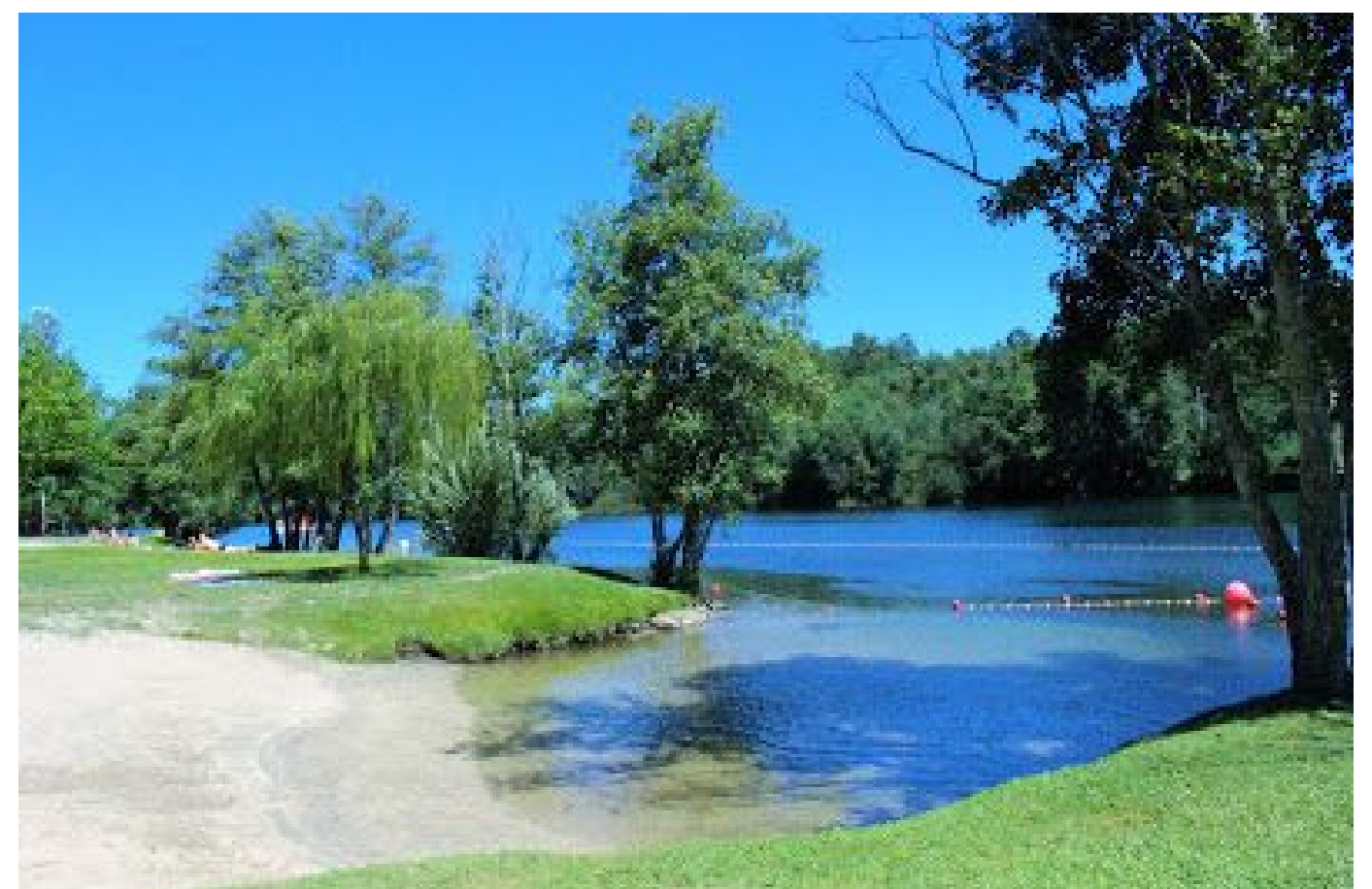


## Praia Fluvial de Adaúfe

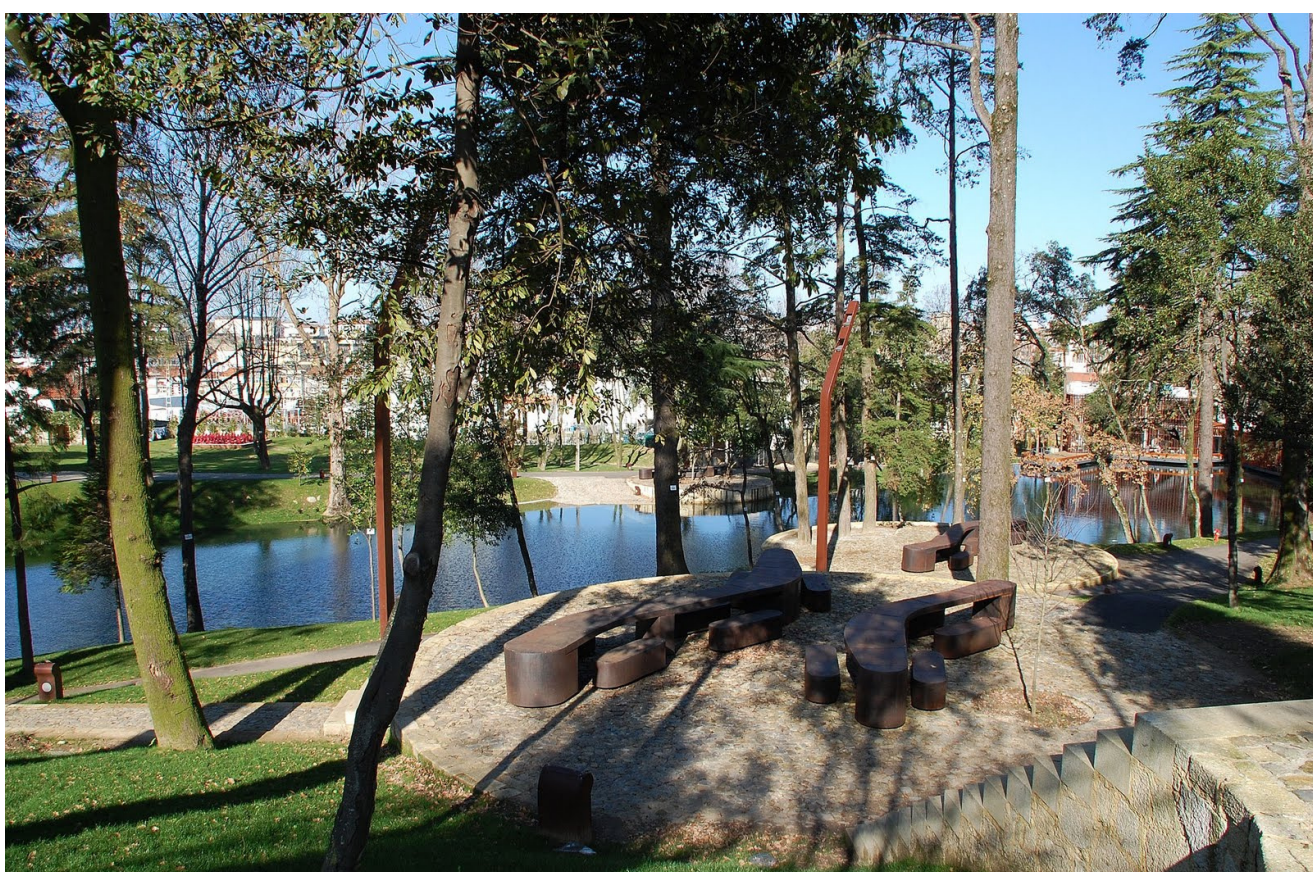
No verão, quando está muito calor, podemos ir à praia fluvial, sabes o que significa?

Sim, é isso, uma praia na margem de um rio. A praia fluvial de Adaúfe tem espaço para área de piquenique e piscina com salva-vidas. Aqui também pode ver alguns moinhos de água que antigamente eram usados para moer cereais.

Nos meses de maior procura existem autocarros da TUB que fazem percursos diários entre a Avenida Central (em Braga) e a praia, de meia em meia hora.



## Parque São João da Ponte



Localizado no centro da cidade de Braga, este parque urbano aglutina dois espaços verdes distintos.

A parte exterior, a mais antiga, cresceu em torno da Capela de São João e é hoje o grande palco dos arraiais são joaninos. É um espaço densamente arborizado, com jardins, lago, coreto, cruzeiro, um um auditório ao ar livre e um monumento evocativo ao 25 de Abril, que celebra a liberdade e democracia. Do lado interior do Parque, podemos observar diferentes espécies de árvores, não só da Fauna autóctone da Região mas também representantes de diferentes latitudes do Mundo.

No centro do Parque encontramos um aprazível lago artificial, à volta do qual se encontra o circuito de manutenção. Dispõe também de um Auditório ao ar livre e dois parques infantis.



## Ludoteca da Estufa

A Ludoteca da Estufa é um espaço público municipal que atualmente está a ser dinamizado pela Associação Juvenil - Cidade Curiosa.

Local onde podes encontrar mais de mil jogos de tabuleiro, desde os mais simples até aos mais complexos. É também aqui, que podes encontrar a CC Academia de ESPORTS. E tudo isto, de forma gratuita.

Um bom local para passar uma tarde de inverno se és um amante de jogos. Se não és, passa na mesma por lá vais gostar de conhecer o pessoal da Cidade Curiosa!



Parque Da Ponte, N101  
4705 Braga  
Horário de funcionamento:  
Seg a Sex: 10h00 - 12h30 / 14h30 - 18h30  
Sábados: 10h00 - 12h00 / 15h00 - 20h00 / 21h30 - 23h30  
[cidadecuriosa@outlook.com](mailto:cidadecuriosa@outlook.com)

**Não percas tempo e marca já as tuas saídas.**

**Braga espera por ti !**